

# JGAハンディキャップ規定(抜粋・要約)

- 標記のハンディキャップ規定では、プレーヤーの競技用ハンディキャップは使用ティ別・男女別に定める。
- 倶楽部は各ティ毎に、男女別のコースレーティング、スロープレーティングおよびコースハンディキャップ換算表を掲示する。**スタート室付近に掲示する予定です**
- プレーヤーはラウンド終了後、①氏名、②日付、③コース名(使用ティ)、④使用ティのコースレーティングおよびスロープレーティング、⑤調整グロススコア を記入したスコアカードを倶楽部に提出する。
- 又、マッチプレーのスコアや9Hのスコア及び13ホール以上18H未満のスコアも適用できる事となりました。**
- 倶楽部は各プレーヤーの上記スコアに基づき、ハンディキャップインデックスを査定・発行する。
- プレーヤーはハンディキャップインデックスを使用ティのコースハンディキャップに換算して使用する。
- ◎プレーヤーのコースハンディキャップは以下の要領に従って決定する。

## 1. 調整グロススコアの算出

次の条件に従ってストロークコントロール(ESC)を行い、調整グロススコアを算出する。

コースハンディキャップ(各プレーヤー)	1ホールのスコアの上限
9以下	ダブルボギー
10～19	7
20～29	8
30～39	9
40～50	10

<算出例>

コースハンディキャップ23のプレーヤーが106でラウンドし、その内3ホールのスコアが「9」・「10」・「11」だった。この場合、ホール上限「8」を超える全てにESCを適用 ( $[9-8]+[10-8]+[11-8]=6$ )し、 $106-6=100$ を調整グロススコアとして、ハンディキャップインデックス査定のために提出する。

## 2. ハンディキャップデファレンシャルの計算(小数点2桁以下四捨五入)

ハンディキャップデファレンシャル=(調整グロススコアーコースレーティング)×113÷スロープレーティング  
で計算する。(注)上式の整数113は標準難易度のスロープレーティングである。

<計算例>

コースレーティング71.5、スロープレーティング125のコースでプレーし、調整グロススコア95の場合

**ハンディキャップデファレンシャル=(95-71.5)×113÷125=21.24⇒21.2**

## 3. ハンディキャップインデックスの査定(小数点2桁以下端数切捨)

ハンディキャップデファレンシャルの平均値に0.96をかけ、少数2桁以下の端数を切り捨てた数をハンディキャップインデックスとして査定する。

尚、平均値を算出するためのハンディキャップデファレンシャル枚数は、下表により決定する。

提出(採用可能な)スコア枚数	使用するデファレンシャル枚数
5～6	ベスト 1枚
7～8	ベスト 2枚
9～10	ベスト 3枚
11～12	ベスト 4枚
13～14	ベスト 5枚
15～16	ベスト 6枚
17	ベスト 7枚
18	ベスト 8枚
19	ベスト 9枚
20	ベスト 10枚

(注)スコア枚数は、5枚以上提出すれば、ハンディキャップインデックスは取得可能。

<査定例>

スコア11枚採用、4枚のハンディキャップデファレンシャル合計104.1、平均 $104.1 \div 4 = 26.025$

ハンディキャップインデックス= $26.025 \times 0.96 = 24.984 \Rightarrow 24.9$

尚、ハンディキャップインデックスは、男性36.4、女性40.4を上限とする。

## 4. コースハンディキャップの決定(小数点以下四捨五入)

コースハンディキャップはハンディキャップインデックスにプレーするティのスロープレーティングをかけ、これを113で割って決定する。計算結果は小数点以下を四捨五入して、整数で表示する。

<計算例>

ハンディキャップインデックス24.2プレーヤーがスロープレーティング133のコースでラウンドする場合、  
 コースハンディキャップ=24.2×133÷113=28.483⇒28  
 また、コースハンディキャップは、上記計算によらずに、次表に示すような倶楽部が掲示する  
 コースハンディキャップ換算表を使って決定することが出来る。

伊達CCスロープレーティング			
男子		女子	
CT、BT	128	RT	129
RT	120	FT	121
FT	114	LT	116

倶楽部(コース)名:伊達カントリー湘南コース Tee:バックティ  
 スロープレーティング: 128  
 コースレーティング: 72.8 ボギーレーティング: 96.6  
 性別: X 男子      女子

ハンディキャップ インデックス	コース ハンディキャップ	ハンディキャップ インデックス	コース ハンディキャップ
+3.9~+3.1	+4	18.1~18.9	21
+3.0~+2.3	+3	19.0~19.8	22
+2.2~+1.4	+2	19.9~20.7	23
+1.3~+0.5	+1	20.8~21.6	24
+0.4~0.4	0	21.7~22.5	25
0.5~1.3	1	22.6~23.3	26
1.4~2.2	2	23.4~24.2	27
2.3~3.0	3	24.3~25.1	28
3.1~3.9	4	25.2~26.0	29
4.0~4.8	5	26.1~26.9	30
4.9~5.7	6	27.0~27.8	31
5.8~6.6	7	27.9~28.6	32
6.7~7.5	8	28.7~29.5	33
7.6~8.3	9	29.6~30.4	34
8.4~9.2	10	30.5~31.3	35
9.3~10.1	11	31.4~32.2	36
10.2~11.0	12	32.3~33.1	37
11.1~11.9	13	33.2~33.9	38
12.0~12.8	14	34.0~34.8	39
12.9~13.6	15	34.9~35.7	40
13.7~14.5	16	35.8~36.4	41
14.6~15.4	17		
15.5~16.3	18		
16.4~17.2	19		
17.3~18.0	20		

換算表の使用方法について

- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップを選んでください。
- 上記換算表はサンプル例です。実際のラウンド時には、使用ティに設置されている換算表を使用してください。

## 伊達CCスロープレーティング

男子		女子	
CT	128	BT	136
BT	120	RT	129
RT	119	FT	121
FT	113	LT	114

ハンディキャップ インデックス	コースHDCP CT(黒)	ハンディキャップ インデックス	コースHDCP CT(黒)
+3.9~+3.1	+4	18.1~18.9	21
+3.0~+2.3	+3	19.0~19.8	22
+2.2~+1.4	+2	19.9~20.7	23
+1.3~+0.5	+1	20.8~21.6	24
+0.4~0.4	0	21.7~22.5	25
0.5~1.3	1	22.6~23.3	26
1.4~2.2	2	23.4~24.2	27
2.3~3.0	3	24.3~25.1	28
3.1~3.9	4	25.2~26.0	29
4.0~4.8	5	26.1~26.9	30
4.9~5.7	6	27.0~27.8	31
5.8~6.6	7	27.9~28.6	32
6.7~7.5	8	28.7~29.5	33
7.6~8.3	9	29.6~30.4	34
8.4~9.2	10	30.5~31.3	35
9.3~10.1	11	31.4~32.2	36
10.2~11.0	12	32.3~33.1	37
11.1~11.9	13	33.2~33.9	38
12.0~12.8	14	34.0~34.8	39
12.9~13.6	15	34.9~35.7	40
13.7~14.5	16	35.8~36.4	41
14.6~15.4	17		
15.5~16.3	18		
16.4~17.2	19		
17.3~18.0	20		

[換算表の使用方法について](#)

- ・ プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップを選んでください。

## 伊達CCスロープレーティング

男子		女子	
CT	128	BT	136
BT	120	RT	129
RT	119	FT	121
FT	113	LT	114

ハンディキャップ インデックス	コースHDCP BT(黒)	ハンディキャップ インデックス	コースHDCP BT(黒)
+3.9~+3.1	+4	18.1~18.9	21
+3.0~+2.3	+3	19.0~19.8	22
+2.2~+1.4	+2	19.9~20.7	23
+1.3~+0.5	+1	20.8~21.6	24
+0.4~0.4	0	21.7~22.5	25
0.5~1.3	1	22.6~23.3	26
1.4~2.2	2	23.4~24.2	27
2.3~3.0	3	24.3~25.1	28
3.1~3.9	4	25.2~26.0	29
4.0~4.8	5	26.1~26.9	30
4.9~5.7	6	27.0~27.8	31
5.8~6.6	7	27.9~28.6	32
6.7~7.5	8	28.7~29.5	33
7.6~8.3	9	29.6~30.4	34
8.4~9.2	10	30.5~31.3	35
9.3~10.1	11	31.4~32.2	36
10.2~11.0	12	32.3~33.1	37
11.1~11.9	13	33.2~33.9	38
12.0~12.8	14	34.0~34.8	39
12.9~13.6	15	34.9~35.7	40
13.7~14.5	16	35.8~36.4	41
14.6~15.4	17		
15.5~16.3	18		
16.4~17.2	19		
17.3~18.0	20		

[換算表の使用方法について](#)

- ・ プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップを選んでください。

# コースハンディキャップ 換算表 男性用

伊達CCスロープレーティング			
男子		コースレーティング	
CT	134		73.9
BT	132		73.0
RT	126		70.7
FT	120		68.2
LT	115		66.1

1/1/2016 施行

ハンディキャップインデックス							
CT(黒)		BT(青)		RT(白)		LT(赤)	
スロープレーティング		スロープレーティング		スロープレーティング		スロープレーティング	
コース	HDCP	コース	HDCP	コース	HDCP	コース	HDCP
	134		132		126		120
	115						
+12	+9.9~+9.7	+9.9~+9.9	+12	—	—	—	+12
+11	+9.6~+8.9	+9.8~+9.0	+11	+9.9~+9.5	+9.9~+9.9	—	+11
+10	+8.8~+8.1	+8.9~+8.2	+10	+9.4~+8.6	+9.8~+9.0	+9.9~+9.4	+10
+9	+8.0~+7.2	+8.1~+7.3	+9	+8.5~+7.7	+8.9~+8.1	+9.3~+8.4	+9
+8	+7.1~+6.4	+7.2~+6.5	+8	+7.6~+6.8	+8.0~+7.1	+8.3~+7.4	+8
+7	+6.3~+5.5	+6.4~+5.6	+7	+6.7~+5.9	+7.0~+6.2	+7.3~+6.4	+7
+6	+5.4~+4.7	+5.5~+4.8	+6	+5.8~+5.0	+6.1~+5.2	+6.3~+5.5	+6
+5	+4.6~+3.8	+4.7~+3.9	+5	+4.9~+4.1	+5.1~+4.3	+5.4~+4.5	+5
+4	+3.7~+3.0	+3.8~+3.0	+4	+4.0~+3.2	+4.2~+3.3	+4.4~+3.5	+4
+3	+2.9~+2.2	+2.9~+2.2	+3	+3.1~+2.3	+3.2~+2.4	+3.4~+2.5	+3
+2	+2.1~+1.3	+2.1~+1.3	+2	+2.2~+1.4	+2.3~+1.5	+2.4~+1.5	+2
+1	+1.2~+0.5	+1.2~+0.5	+1	+1.3~+0.5	+1.4~+0.5	+1.4~+0.5	+1
0	+0.4~0.4	+0.4~0.4	0	+0.4~0.4	+0.4~0.4	+0.4~0.4	0
1	0.5~1.2	0.5~1.2	1	0.5~1.3	0.5~1.4	0.5~1.4	1
2	1.3~2.1	1.3~2.1	2	1.4~2.2	1.5~2.3	1.5~2.4	2
3	2.2~2.9	2.2~2.9	3	2.3~3.1	2.4~3.2	2.5~3.4	3
4	3.0~3.7	3.0~3.8	4	3.2~4.0	3.3~4.2	3.5~4.4	4
5	3.8~4.6	3.9~4.7	5	4.1~4.9	4.3~5.1	4.5~5.4	5
6	4.7~5.4	4.8~5.5	6	5.0~5.8	5.2~6.1	5.5~6.3	6
7	5.5~6.3	5.6~6.4	7	5.9~6.7	6.2~7.0	6.4~7.3	7
8	6.4~7.1	6.5~7.2	8	6.8~7.6	7.1~8.0	7.4~8.3	8
9	7.2~8.0	7.3~8.1	9	7.7~8.5	8.1~8.9	8.4~9.3	9
10	8.1~8.8	8.2~8.9	10	8.6~9.4	9.0~9.8	9.4~10.3	10
11	8.9~9.6	9.0~9.8	11	9.5~10.3	9.9~10.8	10.4~11.2	11
12	9.7~10.5	9.9~10.7	12	10.4~11.2	10.9~11.7	11.3~12.2	12
13	10.6~11.3	10.8~11.5	13	11.3~12.1	11.8~12.7	12.3~13.2	13
14	11.4~12.2	11.6~12.4	14	12.2~13.0	12.8~13.6	13.3~14.2	14
15	12.3~13.0	12.5~13.2	15	13.1~13.9	13.7~14.5	14.3~15.2	15
16	13.1~13.9	13.3~14.1	16	14.0~14.7	14.6~15.5	15.3~16.2	16
17	14.0~14.7	14.2~14.9	17	14.8~15.6	15.6~16.4	16.3~17.1	17
18	14.8~15.6	15.0~15.8	18	15.7~16.5	16.5~17.4	17.2~18.1	18
19	15.7~16.4	15.9~16.6	19	16.6~17.4	17.5~18.3	18.2~19.1	19
20	16.5~17.2	16.7~17.5	20	17.5~18.3	18.4~19.3	19.2~20.1	20
21	17.3~18.1	17.6~18.4	21	18.4~19.2	19.4~20.2	20.2~21.1	21
22	18.2~18.9	18.5~19.2	22	19.3~20.1	20.3~21.1	21.2~22.1	22
23	19.0~19.8	19.3~20.1	23	20.2~21.0	21.2~22.1	22.2~23.0	23
24	19.9~20.6	20.2~20.9	24	21.1~21.9	22.2~23.0	23.1~24.0	24
25	20.7~21.5	21.0~21.8	25	22.0~22.8	23.1~24.0	24.1~25.0	25
26	21.6~22.3	21.9~22.6	26	22.9~23.7	24.1~24.9	25.1~26.0	26
27	22.4~23.1	22.7~23.5	27	23.8~24.6	25.0~25.8	26.1~27.0	27
28	23.2~24.0	23.6~24.3	28	24.7~25.5	25.9~26.8	27.1~28.0	28
29	24.1~24.8	24.4~25.2	29	25.6~26.4	26.9~27.7	28.1~28.9	29
30	24.9~25.7	25.3~26.1	30	26.5~27.3	27.8~28.7	29.0~29.9	30
31	25.8~26.5	26.2~26.9	31	27.4~28.2	28.8~29.6	30.0~30.9	31
32	26.6~27.4	27.0~27.8	32	28.3~29.1	29.7~30.6	31.0~31.9	32
33	27.5~28.2	27.9~28.6	33	29.2~30.0	30.7~31.5	32.0~32.9	33
34	28.3~29.0	28.7~29.5	34	30.1~30.9	31.6~32.4	33.0~33.8	34
35	29.1~29.9	29.6~30.3	35	31.0~31.8	32.5~33.4	33.9~34.8	35
36	30.0~30.7	30.4~31.2	36	31.9~32.7	33.5~34.3	34.9~35.8	36
37	30.8~31.6	31.3~32.1	37	32.8~33.6	34.4~35.3	35.9~36.4	37
38	31.7~32.4	32.2~32.9	38	33.7~34.5	35.4~36.2	—	38
39	32.5~33.3	33.0~33.8	39	34.6~35.4	36.3~36.4	—	39
40	33.4~34.1	33.9~34.6	40	35.5~36.3	—	—	40
41	34.2~34.9	34.7~35.5	41	36.4~36.4	—	—	41
42	35.0~35.8	35.6~36.3	42	—	—	—	42
43	35.9~36.4	36.4~36.4	43	—	—	—	43

換算表の使用方法について

- プレイヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップを選んでください。

# コースハンディキャップ 換算表 女性用

伊達CCスロープレーティング			
女子		コースレーティング	
CT	144		80.6
BT	142		79.4
RT	136		76.6
FT	129		73.7
LT	124		71.1

1/1/2016 施行

ハンディキャップインデックス							
コース HDCP	CT(黒)	BT(青)	RT(白)	コース HDCP	FT(黄)	LT(赤)	コース HDCP
	スロープレーティング				スロープレーティング		
	144	142	136		129	124	
+6	+5.1~+4.4	+5.1~+4.4	+5.4~+4.6	+6	+5.6~+4.9	+5.9~+5.1	+6
+5	+4.3~+3.6	+4.3~+3.6	+4.5~+3.8	+5	+4.8~+4.0	+5.0~+4.2	+5
+4	+3.5~+2.8	+3.5~+2.8	+3.7~+3.0	+4	+3.9~+3.1	+4.1~+3.2	+4
+3	+2.7~+2.0	+2.7~+2.0	+2.9~+2.1	+3	+3.0~+2.2	+3.1~+2.3	+3
+2	+1.9~+1.2	+1.9~+1.2	+2.0~+1.3	+2	+2.1~+1.4	+2.2~+1.4	+2
+1	+1.1~+0.4	+1.1~+0.4	+1.2~+0.5	+1	+1.3~+0.5	+1.3~+0.5	+1
0	+0.3~0.3	+0.3~0.3	+0.4~0.4	0	+0.4~0.4	+0.4~0.4	0
1	0.4~1.1	0.4~1.1	0.5~1.2	1	0.5~1.3	0.5~1.3	1
2	1.2~1.9	1.2~1.9	1.3~2.0	2	1.4~2.1	1.4~2.2	2
3	2.0~2.7	2.0~2.7	2.1~2.9	3	2.2~3.0	2.3~3.1	3
4	2.8~3.5	2.8~3.5	3.0~3.7	4	3.1~3.9	3.2~4.1	4
5	3.6~4.3	3.6~4.3	3.8~4.5	5	4.0~4.8	4.2~5.0	5
6	4.4~5.1	4.4~5.1	4.6~5.4	6	4.9~5.6	5.1~5.9	6
7	5.2~5.8	5.2~5.9	5.5~6.2	7	5.7~6.5	6.0~6.8	7
8	5.9~6.6	6.0~6.7	6.3~7.0	8	6.6~7.4	6.9~7.7	8
9	6.6~7.4	6.8~7.5	7.1~7.8	9	7.5~8.3	7.8~8.6	9
10	7.5~8.2	7.6~8.3	7.9~8.7	10	8.4~9.1	8.7~9.5	10
11	8.3~9.0	8.4~9.1	8.8~9.5	11	9.2~10.0	9.6~10.4	11
12	9.1~9.8	9.2~9.9	9.6~10.3	12	10.1~10.9	10.5~11.3	12
13	9.9~10.5	10.0~10.7	10.4~11.2	13	11.0~11.8	11.4~12.3	13
14	10.6~11.3	10.8~11.5	11.3~12.0	14	11.9~12.7	12.4~13.2	14
15	11.4~12.1	11.6~12.3	12.1~12.8	15	12.8~13.5	13.3~14.1	15
16	12.2~12.9	12.4~13.1	12.9~13.7	16	13.6~14.4	14.2~15.0	16
17	13.0~13.7	13.2~13.9	13.8~14.5	17	14.5~15.3	15.1~15.9	17
18	13.8~14.5	14.0~14.7	14.6~15.3	18	15.4~16.2	16.0~16.8	18
19	14.6~15.3	14.8~15.5	15.4~16.2	19	16.3~17.0	16.9~17.7	19
20	15.4~16.0	15.6~16.3	16.3~17.0	20	17.1~17.9	17.8~18.6	20
21	16.1~16.8	16.4~17.1	17.1~17.8	21	18.0~18.8	18.7~19.5	21
22	16.9~17.6	17.2~17.9	17.9~18.6	22	18.9~19.7	19.6~20.5	22
23	17.7~18.4	18.0~18.7	18.7~19.5	23	19.8~20.5	20.6~21.4	23
24	18.5~19.2	18.8~19.4	19.6~20.3	24	20.6~21.4	21.5~22.3	24
25	19.3~20.0	19.5~20.2	20.4~21.1	25	21.5~22.3	22.4~23.2	25
26	20.1~20.7	20.3~21.0	21.2~22.0	26	22.4~23.2	23.3~24.1	26
27	20.8~21.5	21.1~21.8	22.1~22.8	27	23.3~24.0	24.2~25.0	27
28	21.6~22.3	21.9~22.6	22.9~23.6	28	24.1~24.9	25.1~25.9	28
29	22.4~23.1	22.7~23.4	23.7~24.5	29	25.0~25.8	26.0~26.8	29
30	23.2~23.9	23.5~24.2	24.6~25.3	30	25.9~26.7	26.9~27.7	30
31	24.0~24.7	24.3~25.0	25.4~26.1	31	26.8~27.5	27.8~28.7	31
32	24.8~25.5	25.1~25.8	26.2~27.0	32	27.6~28.4	28.8~29.6	32
33	25.6~26.2	25.9~26.6	27.1~27.8	33	28.5~29.3	29.7~30.5	33
34	26.3~27.0	26.7~27.4	27.9~28.6	34	29.4~30.2	30.6~31.4	34
35	27.1~27.8	27.5~28.2	28.7~29.4	35	30.3~31.0	31.5~32.3	35
36	27.9~28.6	28.3~29.0	29.5~30.3	36	31.1~31.9	32.4~33.2	36
37	28.7~29.4	29.1~29.8	30.4~31.1	37	32.0~32.8	33.3~34.1	37
38	29.5~30.2	29.9~30.6	31.2~31.9	38	32.9~33.7	34.2~35.0	38
39	30.3~30.9	30.7~31.4	32.0~32.8	39	33.8~34.6	35.1~35.9	39
40	31.0~31.7	31.5~32.2	32.9~33.6	40	34.7~35.4	36.0~36.9	40
41	31.8~32.5	32.3~33.0	33.7~34.4	41	35.5~36.3	37.0~37.8	41
42	32.6~33.3	33.1~33.8	34.5~35.3	42	36.4~37.2	37.9~38.7	42
43	33.4~34.1	33.9~34.6	35.4~36.1	43	37.3~38.1	38.8~39.6	43
44	34.2~34.9	34.7~35.4	36.2~36.9	44	38.2~38.9	39.7~40.4	44
45	35.0~35.7	35.5~36.2	37.0~37.8	45	39.0~39.8	—	45
46	35.8~36.4	36.3~37.0	37.9~38.6	46	39.9~40.4	—	46
47	36.5~37.2	37.1~37.7	38.7~39.4	47	—	—	47
48	37.3~38.0	37.8~38.5	39.5~40.2	48	—	—	48
49	38.1~38.8	38.6~39.3	40.3~40.4	49	—	—	49

換算表の使用方法について

- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップを選んでください。